

Kursnamn	Arrnr	Kommun	Träffar	Veckodag	Startdatum	Starttid	Sluttid
Yinyoga (Vittsjö)	71187	HÄSSLEHOLM	5	Söndag	2025-04-13	19:00	20:00
Yinyoga (Vittsjö)	71186	HÄSSLEHOLM	10	Söndag	2025-02-02	19:00	20:00
Dans för alla med Jennifer - Sommarro	71154	KRISTIANSTAD	12	Onsdag	2025-01-29	11:00	11:45
Dans för alla med Jennifer - Sommarlust	71153	KRISTIANSTAD	12	Onsdag	2025-01-29	09:45	10:30
Dans för alla i Degeberga	71152	KRISTIANSTAD	10	Tisdag	2025-01-28	13:45	14:30
Yoga för alla - Degeberga	71151	KRISTIANSTAD	10	Tisdag	2025-01-28	14:45	15:30
Qigong - Sommarro	71150	KRISTIANSTAD	10	Tisdag	2025-01-28	10:00	10:45
Stolsyoga - Österäng	71149	KRISTIANSTAD	8	Fredag	2025-01-31	10:00	10:45
Fermentera mera	71133	KRISTIANSTAD	1	Lördag	2025-04-05	10:00	13:00
Viryayoga	71131	KRISTIANSTAD	12	Tisdag	2025-01-21	17:00	18:15
Senioryoga	71129	KRISTIANSTAD	10	Tisdag	2025-01-28	11:15	12:15
Balet 8-12 år - öppen nivå	71128	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	12:00	12:45
Balet från 13 år (tonårsgrupp) - öppen nivå	71127	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	11:00	11:45
Prima Ballerina dance (contemporary/jazz/balet)	71124	KRISTIANSTAD	6	Måndag	2025-01-27	19:30	20:15
Fermentera mera	71132	KRISTIANSTAD	3	Måndag	2025-02-24	18:30	20:00
Latino nybörjare, solodans	71251	KRISTIANSTAD	10	Fredag	2025-01-31	17:00	18:00
Standarddans för nybörjare	71252	KRISTIANSTAD	10	Fredag	2025-01-31	18:15	19:15
Gourmetpizzor	71879	KRISTIANSTAD	1	Söndag	2025-03-02	10:00	16:00
Libanesisk matlagning	71878	KRISTIANSTAD	1	Söndag	2025-02-16	10:00	16:00
Mexikansk matlagning	71877	KRISTIANSTAD	1	Söndag	2025-02-02	10:00	16:00
Naturvandring med vilda växter och matlagning över öppen eld	71875	KRISTIANSTAD	1	Lördag	2025-05-17	10:00	16:00
Naturvandring med vilda växter och matlagning över öppen eld	71874	KRISTIANSTAD	1	Söndag	2025-04-27	10:00	16:00
Latino nybörjare, seniorer och daglediga	71253	KRISTIANSTAD	10	Måndag	2025-02-03	13:00	14:00
Ballerina dance crew	71123	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	10:00	10:45
Jazzdans och balett - ungdom/vuxen	71122	KRISTIANSTAD	6	Torsdag	2025-01-30	17:30	18:15
Yinyoga	71130	KRISTIANSTAD	5	Måndag	2025-02-03	18:15	19:15
Street`n show 10-13 år - Arkelstorp	71120	KRISTIANSTAD	11	Onsdag	2025-01-29	19:00	19:45
Showdans 13-15 år	71098	KRISTIANSTAD	11	Lördag	2025-02-01	12:00	12:45
Showdans 11-13 år	71097	KRISTIANSTAD	11	Lördag	2025-02-01	14:00	14:45

Ballerina dance choreo	71121	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	13:00	13:45
Showdans 8-10 år	71095	KRISTIANSTAD	11	Lördag	2025-02-01	13:00	13:45
Antigravity yoga (aerial yoga)	71084	KRISTIANSTAD	8	Onsdag	2025-02-26	19:00	20:00
Vinyasa yoga med Rebecka Magnusson	71083	KRISTIANSTAD	10	Onsdag	2025-02-26	17:50	18:50
Harmonisk yoga med Rebecka Magnusson	71082	KRISTIANSTAD	10	Onsdag	2025-02-26	16:55	17:40
Antigravity yoga (aerial yoga) - Smygstart	71081	KRISTIANSTAD	5	Onsdag	2025-01-15	19:00	20:00
Vinyasa yoga, smygstart med Rebecka Magnusson	71080	KRISTIANSTAD	5	Onsdag	2025-01-15	17:50	18:50
Harmonisk yoga, smygstart med Rebecka Magnusson	71079	KRISTIANSTAD	5	Onsdag	2025-01-15	16:55	17:40
Självförsvarskurs	71078	KRISTIANSTAD	2	Söndag	2025-03-23	10:00	12:00
Indisk matlagning	70939	KRISTIANSTAD	1	Lördag	2025-02-15	10:00	14:00
Aerial hoop kids fr 8 år och uppåt - Åhus	70743	KRISTIANSTAD	5	Onsdag	2025-01-29	16:15	17:00
Aerial hoop kids fr 8 år och uppåt - Degeberga	70742	KRISTIANSTAD	5	Onsdag	2025-01-29	18:15	19:00
Dancekidz/Minimusikal 5-7 år	71100	KRISTIANSTAD	11	Lördag	2025-02-01	10:00	10:45
Jazz- moderndans fr 12 år och uppåt	71101	KRISTIANSTAD	11	Lördag	2025-02-01	11:00	11:45
Tiktok 8-12 år	71096	KRISTIANSTAD	11	Lördag	2025-02-01	15:00	15:45
Yoga för alla - Fjälkinge	71958	KRISTIANSTAD	10	Tisdag	2025-01-28	16:30	17:15
Street`n show födda 8-12 år	71115	KRISTIANSTAD	11	Måndag	2025-01-27	18:30	19:15
Dancehall/ragga 12-100 år - Degeberga	71116	KRISTIANSTAD	11	Måndag	2025-01-27	19:30	20:15
Street`n show födda 5-7 år	71114	KRISTIANSTAD	11	Måndag	2025-01-27	17:30	18:15
Girly street/hiphop fr 10 år och uppåt	71113	KRISTIANSTAD	11	Torsdag	2025-01-30	19:30	20:15
Dancekidz 4-6 år - Arkelstorp	71118	KRISTIANSTAD	11	Onsdag	2025-01-29	17:00	17:45
Showdans 6-8 år	71110	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	17:15	18:00
Tiktok - Furuboda	71108	KRISTIANSTAD	11	Måndag	2025-01-27	18:15	19:00
Dansmix - Furuboda	71109	KRISTIANSTAD	12	Måndag	2025-01-27	19:15	20:00
Hiphop fr 12 år och uppåt	71105	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	16:15	17:00
Baletts fortsättning 6-8 år	71103	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	15:15	16:00
Baletts nybörjare 5-7 år	71102	KRISTIANSTAD	11	Söndag	2025-02-02	14:15	15:00
Street`n show 7-9 år - Arkelstorp	71119	KRISTIANSTAD	11	Onsdag	2025-01-29	18:00	18:45
Dancekidz 6-7 år	71893	OSBY	10	Tisdag	2025-01-28	17:15	18:00
Showdans födda 2015-2017	71765	OSBY	10	Torsdag	2025-01-23	17:15	18:00
Street`n show 9-12 år	71455	OSBY	10	Söndag	2025-02-02	17:00	18:00

Dancekidz 4-5 år	71458	OSBY	10	Tisdag	2025-01-28	16:30	17:15
Street`n show - avancerad från 12 år och uppåt	71457	OSBY	10	Tisdag	2025-01-28	18:00	19:00
Showdans födda 2012-2014	71456	OSBY	10	Söndag	2025-02-02	18:00	19:00
Yinyoga - Lönsboda	71183	OSBY	5	Tisdag	2025-04-08	17:00	18:00
Showdans födda 2009-2011	71895	OSBY	10	Söndag	2025-02-02	19:00	20:00
Yinyoga - Lönsboda	71182	OSBY	10	Tisdag	2025-01-28	17:00	18:00
Yinyoga	71185	OSBY	5	Onsdag	2025-04-09	17:00	18:00
Yinyoga	71184	OSBY	10	Onsdag	2025-01-29	17:00	18:00
Dynamsik hatha yoga	71538	SIMRISHAMN	10	Måndag	2025-02-03	19:30	20:30
Ashtangayoga grundkurs - nybörjare	71010	MALMÖ	6	Måndag	2025-01-27	17:15	18:45
Ashtangayoga grundkurs - nybörjare	71011	MALMÖ	8	Måndag	2025-03-24	17:15	18:45
Ashtangayoga nybörjare - Yoga för stela!	71684	LUND	10	Onsdag	2025-02-05	17:45	18:45
Hathayoga - Billinge	71603	ESLÖV	10	Onsdag	2025-02-12	19:35	21:05
Hathayoga & avslappning	71601	MALMÖ	10	Tisdag	2025-02-04	18:45	20:15
Hathayoga med Torah Christina 60+	72007	LUND	10	Måndag	2025-02-03	10:30	12:00
Hälso-gigong med Torah Christina 60+	72008	LUND	10	Onsdag	2025-02-05	11:15	12:30
Hälso-Qigong	71425	MALMÖ	10	Tisdag	2025-01-28	10:00	11:30
Hälso-Qigong - nybörjare	71426	MALMÖ	10	Onsdag	2025-01-29	17:45	19:15
Jazzdans vuxen - Luigiteknik forts/avancerad	72039	LUND	10	Måndag	2025-01-13	19:15	20:45
Medicinsk yoga & Yoga Nidra	71598	HELSINGBORG	10	Måndag	2025-02-03	12:30	13:45
Medicinsk yoga & Yoga Nidra	71599	HELSINGBORG	10	Fredag	2025-02-07	10:00	11:00
Medicinsk yoga & Yoga Nidra - Billinge	71602	ESLÖV	10	Onsdag	2025-02-12	18:00	19:30
Mediyoga - Burlöv	71605	BURLÖV	10	Fredag	2025-02-07	12:15	13:45
Mediyoga (medicinsk yoga) nybörjare	71500	HELSINGBORG	8	Torsdag	2025-02-13	17:30	18:30
Mjukyoga - Lomma	71593	LOMMA	12	Måndag	2025-02-03	09:20	10:50
Mjukyoga - Lomma	71595	LOMMA	12	Torsdag	2025-02-06	09:15	10:45
Qigong - fortsättning	71711	LUND	8	Onsdag	2025-02-26	19:00	20:30
Qigong - nybörjare	71710	LUND	8	Onsdag	2025-02-26	17:20	18:50
Qigong- lätt fortsättning	71712	HELSINGBORG	7	Torsdag	2025-04-24	18:45	19:45
Qigong- nybörjare	71188	HELSINGBORG	10	Torsdag	2025-02-06	18:45	19:45
Qigong-Jichu Gong - nybörjare	71845	MALMÖ	10	Onsdag	2025-02-26	12:00	13:00

Salsa on2 - Level 2 Deep dive - "look cool on the dancefloor"	71387	MALMÖ	12	Tisdag	2025-02-04	19:15	20:15
Salsa on2 - Level 3 Deep dive - "Pachanga and turns"	71390	MALMÖ	12	Onsdag	2025-02-05	19:15	20:15
Salsa on2 - Level 4 (Team level)	71391	MALMÖ	12	Onsdag	2025-02-05	20:15	21:15
Söndagsyoga - Vinyasa, Hathayoga & Yinyoga	71604	MALMÖ	10	Söndag	2025-02-16	17:00	18:30
Tai Chi - lätt fortsättning	71713	HELSINGBORG	7	Söndag	2025-04-27	15:30	16:30
Tai Chi - nybörjare	71189	HELSINGBORG	10	Söndag	2025-02-09	15:30	16:30
Yinyoga	71013	MALMÖ	10	Torsdag	2025-03-13	17:30	18:45
Yinyoga	71705	MALMÖ	6	Torsdag	2025-01-23	17:30	18:45
Yinyoga - Limhamn	71949	MALMÖ	12	Måndag	2025-03-03	18:15	19:35
Franska nybörjare	71885	MALMÖ	10	Måndag	2025-01-20	15:00	2025-03-24
Kinesiska nybörjare	71052	MALMÖ	10	Onsdag	2025-02-05	19:15	2025-04-09
Spanska nybörjare	71806	LUND	10	Torsdag	2025-01-30	17:30	2025-04-03
Japanska Nybörjare	72010	HELSINGBORG	10	Tisdag	2025-01-28	17:30	2025-04-01
Spanska nybörjare	71959	MALMÖ	10	Tisdag	2025-02-04	17:30	2025-04-08
Italienska Nybörjare	71517	LUND	10	Onsdag	2025-01-29	10:15	2025-04-02
Franska Nybörjare	71724	HELSINGBORG	10	Torsdag	2025-01-30	17:30	2025-04-03
Italienska nybörjare	71861	MALMÖ	10	Torsdag	2025-01-30	19:15	2025-04-03
Kreativ skrivarkurs	72052	MALMÖ	10	Lördag	2025-02-04	11:00	2025-04-12
Teater 11-15 år - Värnhem	70831	MALMÖ	10	Måndag	2025-02-03	17:15	18:30
Flamenco nybörjare/fortsättning - Värnhem	70857	MALMÖ	10	Onsdag	2025-01-08	17:15	18:15
Balet - nybörjare - vuxen - Värnhem	70869	MALMÖ	8	Lördag	2025-02-08	10:45	11:40
Pilates - Limhamn	70887	MALMÖ	12	Tisdag	2025-02-04	18:45	19:35
Orientalisk magdans - nybörjare	70900	LUND	10	Måndag	2025-01-27	17:45	18:45
Balet - barnbalett 10-15 år - lätt fortsättning	70909	LUND	12	Måndag	2025-01-27	18:40	19:25
Musikal 11-16 år	70910	LUND	12	Tisdag	2025-02-04	18:10	18:55
Impro - improviserad teater - vuxen	70916	LUND	20	Onsdag	2025-02-05	17:30	19:00
Teater 55 +	70919	LUND	10	Torsdag	2025-02-06	14:30	16:00

